

Согласовано  
на педагогическом совете  
«30» августа 2017 г.

Утверждаю: Для  
директор МБОУ  
«Нижнесуэтуцкая СОШ»  
«06 сентября 2017 г.

Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нижнесуэтуцкая средняя общеобразовательная школа»

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ» регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
  - Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
  - постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 №81 «О внесении изменений №3 в СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»;
  - Уставом МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ»;
  - Учебным планом МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ»;
  - календарным учебным графиком МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ»;
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ»

**2. Образовательный процесс.**

2.1 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сменность занятий.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков.

2.3. Учебный год в МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды — четверти. Количество четвертей -4.

2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на учебный год утверждается приказом директора МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ».

2.8. Обучение в МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ» ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока в первом полугодии во 2-11 классах 45 минут, в 1-х классах – 35 минут. Во втором полугодии со 2 по 11 классы по 45 минут, в 1 классе – 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь — май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в первом полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Обучение в школе проходит в одну смену. Начало занятий в 8.15.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 3-х перемен, продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

Для обучающихся 1 класса

Сентябрь-октябрь

Продолжительность урока 35 минут	Начало урока	Конец урока	Перемена
1 урок	8.15	8.50	20 мин.
2 урок	9.10	9.45	Динамическая пауза 40 мин.
3 урок	10.25	11.00	20 мин.
4 урок (в нестандартной форме: урок – экскурсия, урок – соревнование и т.д.)	11.20	11.55	

Ноябрь – декабрь

Продолжительность урока 35 минут	Начало урока	Конец урока	Перемена
1 урок	8.15	8.50	20 мин.

2 урок	9.10	9.45	Динамическая пауза 40 мин.
3 урок	10.25	11.00	20 мин.
4 урок	11.20	11.55	

Январь - май

<u>Продолжительность урока 40 минут</u>	Начало урока	Конец урока	Перемена
1 урок	8.15	8.55	20 мин.
2 урок	9.15	10.00	Динамическая пауза 40 мин.
3 урок	10.40	11.20	20 мин.
4 урок	11.20	12.00	

Для обучающихся 2-11 классов

<u>Продолжительность урока 45 минут</u>	Начало урока	Конец урока	Перемена
1 урок	8.15	9.00	20 мин (организация питания)
2 урок	9.20	10.05	10 мин.
3 урок	10.15	11.00	20 мин. (организация питания)
4 урок	11.20	12.05	10 мин.
5 урок	12.15	13.00	20 мин. (организация питания).
6 урок	13.20	14.05	10 мин.
7 урок	14.15	15.00	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «Нижнесуэтульская СОШ».

2.14. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях обучения, трудовому обучению на 2 и 3 уровне обучения, по физической культуре, информатике и ИКТ на 3 уровне обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.15 часов. Окончание занятий не позднее 15.00 часов.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объём внеурочной деятельности (в академических- часах)
	При 6-ти дневной неделе	При 5-ти дневной неделе	
1	-	21	10
2-4	26		10
5	32		10
6	33		10
7	35		10
8-9	36		10
10-11	37		10

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» пп. 10.6-10.8 с приложением.

3.5. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 — 4-м уроках.

3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- Домашнее задание не задается;
- Контроль знаний проводится не ранее 25.04 текущего года.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 — 3 классах — 1,5 ч., в 4 — 5 классах — 2 ч., в 6 — 8 классах — 2,5 ч., в 9 — 11 классах — до 3,5 ч.

3.8. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

#### **4. Режим каникулярного времени.**

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ»

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ».

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В МБОУ «Нижнесуэтуцкая СОШ» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов — по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

6.3. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2016 года.

6.4. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.